

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター発行

おやこ大学だより

2022年9月号 vol.133

朝晩、だいぶ涼しくなってきましたね。

みなさま、いかがおすごしですか？

- ・草加市共催講座のお知らせ
- ・食育ピクトグラム～朝ごはんを食べよう～
- ・スタッフの夏休み～すなのお城～
- ・ペアトレ講座ミニ vol.1

・専門相談のお知らせ



オンライン講座 アンガーマネジメント

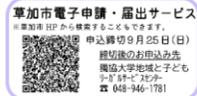
2022年10月1日(土)
10:00～12:00(当日9:45から待機可能)

開催方法: Zoom(ウェビナー)でのオンライン配信

参加費: 無料(通信料は参加者負担)

対象: 草加市内在住・在勤・在学者のうち、
保護者、子育てに関わる方や子育てに関心のある方

申込方法: 草加市電子申請・届出サービスからお申込みください。



ものしほ やすえ
講師 布柴 靖枝 氏
文教大学 人間科学部
臨床心理学科教授
京都大学大学院博士後期課程修了 博士(教育学)
アンガーマネジメントファシリテーター、
アンガーマネジメントコンサルタント、
臨床心理士、家族心理士、
社会福祉士、公認心理師、上級教育カウンセラー

こんな方におすすめの講座です

- ・怒りの感情で後悔することが多い
- ・子どもやパートナーにイライラしやすい
- ・すぐに怒ってしまう
- ・怒りの正体を知りたい
- ・怒りのコントロールが上手できるようにになりたい

お問い合わせ先
草加市子育て支援センター
住所: 340-0041 草加市松原 1-3-1
電話: 048-941-6819

予告
2023年1月頃 乳幼児アレルギー講座(後)
上記講座の開催予定中、詳細は草加市HPに掲載予定です。
お問い合わせは草加市子育て支援センターまで。

食育ピクトグラム



朝日とご飯

朝食を食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。

——農林水産省のホームページより

夏休みの楽しいひと時アルバム

すなのお城。兄妹で作ること1時間。やっと完成。
しばらくして、波がお城近くまで近づきはじめ、
夕飯を食べる頃には、海へ帰っていきました。



ペアトレ講座ミニ Vol.1

今月から、草加市との共催講座で、
ペアレント・トレーニング講座がスタートします。

まずは、ペアレント・トレーニングって何？
というところから…。

ペアレント・トレーニングの起源は、
1970年代にアメリカで始まり日本に
入ってきました。「子どもにとって理
解しやすい言葉がけのコツを知り、温
かな親子関係が築ける方法」です。

2022年度 専門相談のお知らせ

9月29日(木) 13時～15時

弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)

※定員によりキャンセル待ちになる場合があります。

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

<https://www.dokkyo.ac.jp/kodomolegal/>

お申込み TEL 048-946-1771

(平日 10時～16時)

